

OBÓZ PAINTBALL'OWO-WODNY W KRZECZKOWIE



Organizator: AktywneWakacje.pl; Nr koncesji 346
Miejsce: Krzeczkowo k/Świebodzina, woj. lubuskim
Zakwaterowanie: W ośrodku ENEA w domkach drewnianych (grupy wiekowe 8-13 i 14-18 lat)
Atuty: **Bogaty program sportowy: 600 kulek do paintballa; sporty wodne: windsurfing, nurkowanie itd.; obóz nie tylko dla chłopaków...**
Grupy szkoleniowe: koedukacyjne 6-12 osób/instruktora
Zajęcia: 3-4 razy dziennie, każde trwają ok. 2 h
Cena od: **1650 zł**

I. RAMOWY PROGRAM OBOZU:

1 dzień: przyjazd do Krzeczkowa około godz. 14:00, obiad, zakwaterowanie, podział na grupy, spotkanie organizacyjne: powitanie kadry i uczestników, zapoznanie się z programem obozu, regulaminem obozu i ośrodka, zasadami bezpieczeństwa, ofertą imprez fakultatywnych itd.

2 - 12 dzień: realizacja programu obozu paintball'owo-wodnego, wycieczka do Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień lub wycieczka do aquaparku;

ORGANIZACJA DNIA: Każda grupa (7-13 osobowa) odbywa 3 razy dziennie 2 godzinne zajęcia programowe (obowiązkowe) z przerwami na posiłki oraz przygotowanie się do kolejnych zajęć. Ponadto po kolacji odbywają się zajęcia integracyjne, również pod opieką instruktorów (dla wszystkich uczestników obozu niezależnie od wybranej specjalizacji) i trwają co najmniej do godz. 22⁰⁰. Plan zajęć dla każdej grupy układany jest z początkiem dnia w zależności od warunków atmosferycznych.

12 dzień: wieczorem impreza na zakończenie obozu;

13 dzień: podsumowanie obozu, pamiątkowe zdjęcia, rozdanie dyplomów, T-shirt'ów, wyjazd po obiedzie około godz. 13:00.

II. PROGRAM OBOZU PAINTBALLOWO-WODNEGO:

1) Paintball - to najmodniejsza w ostatnim czasie gra strategiczna na świecie, przeznaczona dla osób, które lubią mocne wrażenia i sportową rywalizację, polegająca na strzelaniu z kulek z farbą według różnych scenariuszy. W paintball'u uprawianym w terenie leśnym liczy się przede wszystkim dobre podejście przeciwnika, taktyka i zgranie zespołowe.

Zajęcia z paintball'a odbędą się od 6 do 8 razy w ciągu 12 dni, najczęściej 2 dni gry i 1 dzień odpoczynku od paintballa na zajęciach uzupełniających.

ORGANIZACJA ZAJĘĆ: na pierwszych zajęciach wszyscy uczestnicy zostają zapoznani z zasadami bezpieczeństwa gry w paintball i otrzymują mundury "moro", o które muszą dbać przez całe dwa tygodnie. Przed każdymi zajęciami z paintballa uczestnicy otrzymują te same markery, maski i gogle. Jak sami stwierdziliście markery BT4 Combat z systemem powietrznym znacznie podniosły jakość gry, są niezawodne i niezależne od warunków atmosferycznych.

Do gry w paintball zapewniamy:

- 600 kulek na uczestnika na turnus, na każde zajęcia wystarcza od 75-100 kulek,
- Markery BT4 Combat (zasilane powietrzem),
- maski i nowe gogle V-force,
- oryginalne mundury "moro" (wszystkie rozmiary),
- sędziów i instruktorów.

W ramach zajęć paintballowych:

- nauka zasad gry oraz obsługi sprzętu,
- nauka zasad bezpieczeństwa i strategii,
- gra według scenariuszy: zdobyć flagę, death match, odbić więźnia, przenikanie, ochrona prezydenta.

Uwaga: używanie własnych kulek na obozie jest niemożliwe. Każdą ilość kulek można dokupić w cenie 0,25 zł/szt. Cena ta zawiera oprócz kulek użytkowanie sprzętu, gaz, itp.

2) Sporty wodne:

- **Żeglarstwo** - zajęcia odbywają się na jachcie Omega. W programie: wycieczki żeglarskie, podstawy żeglarstwa: taklowanie, klarowanie, kursy względem wiatru, zwroty, manewrowanie, nauka i doskonalenie sterowania jachtem...

- **Windsurfing** - nauka pływania na desce z żaglem (zajęcia dla chętnych). W programie szkolenia: poznanie windsurfingowego nazewnictwa i zasad bezpieczeństwa, ćwiczenia równoważne, podstawowe zwroty (z wiatrem i na wiatr), zasady sterowania deską, ostrzenie i odpadanie, halsowanie - nauka pływania pod wiatr, start z plaży.



ORGANIZACJA ZAJĘĆ: Zajęcia z żeglarstwa i windsurfingu ze względu na przepisy i bezpieczeństwo odbywają się w mniejszych grupach do 6 osób. Wówczas każda grupa (max. 13 osobowa) zostaje podzielona na dwie, jedna odbywa zajęcia z windsurfingu a druga z żeglarstwa i na zmianę.

- **Kajakarstwo** - każda grupa zostaje wyposażona w dwuosobowe kajaki, wiosła carbonowe naszej produkcji i kamizelki asekuracyjne. W programie: nauka i doskonalenie wiosłowania wiosłem wyczynowym, sterowania kajakiem, formowanie tratwy, holowanie kajaka, wycieczki po jeziorze i kanale niesulickim.

- **Nurkowanie:** nauka nurkowania z płetwami, maską i fajką. W programie: przedmuchiwanie fajki, maski, nauka "syczoryka", "poszukiwanie skarbów", eksploracja podwodna. Zajęcia odbywają się przy odpowiednich warunkach pogodowych.

- **Pływanie:** nauka i doskonalenie pływania, kąpiele, dla chętnych mały maraton.

Uwaga: zajęcia z żeglarstwa, kajakarstwa oraz windsurfingu odbywają się w kamizelkach asekuracyjnych, natomiast z nurkowania i windsurfingu w piankach neoprenowych. Instruktorzy prowadzący zajęcia nad wodą posiadają uprawnienia ratownika WOPR.

3) Strzelectwo:

- **Wiatrówka** (karabinek pneumatyczny): zajęcia odbywają się na mini strzelnicy na terenie ośrodka, uczestnicy w grupach po krótkim szkoleniu oddają strzały do tarczy. Wyniki mogą być notowane i klasyfikowane na zasadach turnieju. Dysponujemy najnowszej generacji karabinkiem pneumatycznym PCP zasilanym wysokoprężnym powietrzem, nie wymaga naciągania sprężyny ani łamania lufy. Osoby, które go używały wiedzą, że jest to nowa jakość zajęć ze strzelectwa.

- **Łucznicтво:** zajęcia odbywają się w terenie leśnym, uczestnicy biorą udział w krótkim szkoleniu, po

Centrum Aktywnej Rekreacji Aleksander Okoński- organizator aktywnego wypoczynku

Numery kont bankowych: BPH 12 1060 0076 3260 0046 8407, WBK 62 1090 1128 0000 0001 1413 9021

NIP: 618-006-05-43, REGON: 251601908, Zezwolenie organizatora turystyki nr 346.

którym każdy uczestnik oddaje od 3 do 5 strzałów z pół wyczynowego łuku do tarczy. Po zakończeniu kolejki zaczyna się następna.



4) Zajęcia uzupełniające:

Euro jumping - uczestnicy wykonują ewolucje w powietrzu skacząc na batucie do skoków akrobatycznych z asekuracją tzn. w uprzęży i bez uprzęży z asekuracją instruktora,

Wspinaczka skałkowa - zajęcia na sztucznej ścianie z zabezpieczeniem (kask i uprząż), wysokość ścianki 7,5 m,

MTB - super lekkie rowery górskie - ciekawe wyprawy szlakami rowerowymi pozwalające zarówno mniej wprawnym rowerzystom jak i zaawansowanym poznać urokliwe okolice jeziora "Niesłysz", długość tras 2-25 km, do

dyspozycji uczestników rowery górskie i kaski rowerowe.

Adrena-Liny:

- **kolejka tyrolska** (o długości 50-70m) - uczestnik zjeżdża z górnej stacji do dolnej na długiej linie, do której przypięty jest za pomocą uprzęży wspinaczkowej i specjalnego zestawu bloczków; rozwijana prędkość to nawet 40 km/h

Gry i zabawy - dyskoteki, ogniska, podchody, turnieje piłki nożnej, siatkówki plażowej, streetballa, tenisa stołowego, zawody strong man, bule itp.

III. W CENIE OBOZU PAINTBALL'OWO-WODNEGO:

- **zakwaterowanie** - 12 noclegów (11 noclegów na I turnusie);

- **wyżywienie 4 razy dziennie:** śniadanie, obiad, kolacja, podwieczorek. Wszystkie turnusy rozpoczynają się od obiadu w dniu przyjazdu i kończą obiadem w dniu powrotu + suchy prowiant;

- **transport** autokarem klasy lux z Kalisza przez Jarocin, Poznań, oraz z Łodzi od minimum 6 osób/ turnus za dopłatą 70 zł;

- **kadra instruktorska:** absolwenci AWF z uprawnieniami wychowawcy, 1/13 uczestników;

- **ubezpieczenie Allianz NNW** (suma ubezpieczenia 10 tys. zł);

- opieka medyczna;

- **ratownik WOPR;**

- **sprzęt do przeprowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych:** paintball (600 kulek, markery, maski, gogle, moro), kajaki, wiosła, jacht Omega, sprzęt ABC, deski windsurfingowe, neopren, kamizelki asekuracyjne, krótkofalówki, wiatrówka, proce, łuk sportowy, kaski, sprzęt do zajęć uzupełniających: batut do skoków akrobatycznych z uprzężą, rowery górskie, kaski rowerowe, ścianka i sprzęt do wspinaczki skałkowej, kaski do zajęć linowych, 2 stoły do tenisa, piłki, itp.;

- do wyboru jedna z wycieczek (dla chętnych):

* **wycieczka do Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień;**

* **wycieczka do aquaparku;**

- **dyplom** ukończenia obozu;

- pamiątkowy **T-shirt** i inne...

IV. CENNIK OBOZU PAINTBALLOWO - WODNEGO W KRZECZKOWIE 2014 R.

Termin obozu	Dni	"ENEA" DD, wiek 8-13 lat		"ENEA" DD, wiek 14-18 lat	
		Kod	Cena	Kod	Cena
02.07 - 14.07.2014 r.	13	PW1	dla grup zorganizowanych	PW1	dla grup zorganizowanych
15.07 - 27.07.2014 r.	13	PW2	1700 zł	PW2	1700 zł
28.07 - 09.08.2014 r.	13	PW3	1650 zł	PW3	1650 zł
10.08 - 22.08.2014 r.	13	PW4	dla grup zorganizowanych	PW4	dla grup zorganizowanych

DD - domki drewniane (wolnostojące) 5 osobowe z łazienką i WC;

Dopłata za **transport z Łodzi: 70 zł** (min. 6 osób/turnus)

V. OPCJE DODATKOWO PŁATNE:

Decyzję o wykupieniu dodatkowych opcji można podjąć zarówno przy zapisie na obóz jak i w trakcie obozu.

- **QUADY**: możliwość wykupienia dodatkowych zajęć na quadach w cenie 70 zł/30 min.;
- **PAINTBALL**: możliwość dokupienia dodatkowych kulek do gry w cenie 25 zł/100 szt.
- **TROPICAL ISLANDS**: jednodniowa wycieczka do Tropikalnych Wysp, cena 210 zł. Więcej o imprezie na stronie www.aktywnewakacje.pl
- wycieczka do aquaparku lub Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień - jeśli jest to druga wycieczka podczas turnusu (wyjazd możliwy tylko jeśli terminy wycieczek nie pokrywają się); cena 25 zł.
- **SPŁYW KAJAKOWY PAKLICA**: jednodniowa wycieczka fakultatywna; cena 60 zł. Więcej informacji o spływie znajdziesz na stronie www.aktywnewakacje.pl

VI. MIEJSCA I GODZINY ZBIÓREK:

- **Łódź**, ul. Pabianicka 59, parking McDonald's, **godz. 06:30 (+70 zł)**
- **Kalisz**, ul. Stawiszyńska 4, parking strzeżony, **godz. 09:00**
- **Poznań**, Mc Donald's przy M1 Franowo (obok IKEA), **godz. 11:30**
- **Krzeczkowo**, Ośrodek "Pod Dagleją", 66-218 Lubrza, **godz. 14:00 (-70 zł)**

Miejsce zbiórki należy określić przy zapisie na obóz.

